Sensibilisation à l'IA générative au travail

Deux heures pour comprendre comment fonctionne l'IA, protéger ses données et l'utiliser à bon escient sur des tâches réelles de votre équipe.

Durée	Groupe	Modalité	Tarif
2 heures	**Jusqu'à 8 personnes**	**Présentiel ou visio**	**À partir de 600 €**

Public et prérequis

Équipes de PME de 3 à 50 salariés, agents de collectivités, salariés d'associations. **Aucun prérequis** : la formation s'adresse aussi bien aux personnes qui n'utilisent pas encore l'IA qu'à celles qui s'en servent sans méthode.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la sensibilisation, les participants seront capables de :

- **expliquer** avec leurs mots comment fonctionne une IA générative et quelles sont ses limites ;
- **repérer** les informations à ne pas confier à l'IA et **appliquer** les bons réglages dans l'outil de leur structure ;
- **formuler** une demande claire à l'IA pour deux tâches concrètes de leur travail ;
- **vérifier** une réponse de l'IA avant de l'utiliser.

Outil utilisé

Celui de votre structure : Copilot, ChatGPT, Claude ou Mistral. Les participants apprennent sur l'outil qu'ils utiliseront ensuite au quotidien.

Programme

En amont	*Questionnaire de besoins auprès de l'équipe. Les deux besoins les plus souvent exprimés deviennent les cas pratiques de la séance.*
15 min	**Accueil et point de départ** : attentes, usages actuels, autopositionnement.
25 min	**Comprendre** : comment fonctionne un grand modèle de langage (LLM), ce qu'il sait faire, ce qu'il ne sait pas faire, pourquoi il peut se tromper.
25 min	**Protéger** : données personnelles et confidentielles, réglages de l'outil, bons réflexes.
45 min	**Pratiquer** : deux cas d'usage tirés du questionnaire, réalisés sur l'outil de la structure.
10 min	**Bilan** : règles d'usage de l'équipe, autopositionnement de fin, avis sur la séance.
Après	*Envoi du support, de la fiche des règles d'usage et de l'attestation. Point de suivi à un mois.*

Méthodes pédagogiques

Apports courts et illustrés, démonstrations en direct, puis mise en pratique de chaque participant sur l'outil de sa structure. Les exemples partent du travail réel de l'équipe, recueilli par le questionnaire.

Ce qui est inclus

- Le questionnaire de besoins avant la séance
- L'adaptation des cas pratiques à votre équipe
- Le support de formation
- Une fiche des règles d'usage de l'IA
- L'évaluation et un point de suivi à un mois
- Une attestation de formation par participant

Évaluation et suivi

- Au début et à la fin de la séance : un autopositionnement rapide sur les objectifs, pour mesurer le chemin parcouru.
- À la fin de la séance : un questionnaire de satisfaction.
- Un mois après : un court questionnaire en ligne aux participants sur leurs usages, puis un échange de 30 minutes en visio avec le responsable de l'équipe.

Moyens nécessaires

En présentiel, dans vos locaux (Marne) : écran ou vidéoprojecteur, connexion internet, un ordinateur par participant avec accès à l'outil d'IA.

En visio : un ordinateur par participant avec caméra, micro et accès à l'outil d'IA. Le lien est envoyé avant la séance.

Formatrice

Sandrine Gillet, journaliste depuis plus de vingt ans et formatrice. Elle prépare un Master d'ingénierie des e-formations (Université de Reims Champagne-Ardenne) et forme des équipes à une utilisation de l'IA adaptée à leur travail.

Délai d'accès

De 2 à 4 semaines entre votre demande et la séance, le temps de diffuser le questionnaire et d'adapter les cas pratiques.

Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap. La formatrice, référente handicap, adapte les modalités et les supports (dyslexie, par exemple).

À partir de 600 €

Net, pour un groupe de 8 personnes au plus. TVA non applicable, article 293 B du CGI. Frais de déplacement en plus au-delà de 50 km de Châlons-en-Champagne. Devis établi pour chaque demande.

Autre format : **Initiation**, 5 heures, à partir de 1 000 €

Contact

E-mail
contact@sandrinegillet.com
Téléphone
06 87 04 35 22
Site
pepite.sandrinegillet.com

Besoin d'aller plus loin ? Je construis aussi des accompagnements sur mesure pour les équipes, sur devis. Parlons-en.

Prestataire de formation déclarée sous le n° 44510317151 auprès du préfet de la région Grand Est. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Fiche mise à jour le 28 novembre 2026.